



Aufbauausbildung Humanistische Psychotherapie

vom 09.01.2027 bis 05.12.2027

Die Aufbauausbildung Humanistische Psychotherapie begleitet praxisorientiert und vertiefend in die Arbeit mit Klienten.

Schwerpunkte des Aufbaukurses sind:

- Fundierte methodische Differenzierung und Vertiefung der Gestalt- und Gesprächstherapie
- Die Arbeit mit Probeklienten inklusive intensiver Gruppen- und Peergruppensupervision
- Störungsspezifischer Intervention auf der Grundlage der humanistischen Psychotherapie (Dazu gehört die therapeutische Arbeit mit verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen und psychiatrischen Beschwerdebildern, ein Einblick in die Begleitung von Menschen mit Traumaerfahrungen und ein Umgang mit Krisen und Suizidalität.)
- Eine methodische Vertiefung des humanistischen Ansatzes um den therapeutischen Handwerkskoffer des Psychodramas

Termin 1:

Thema: Gestalttherapie Methodenvertiefung/ Auftragsklärung/ Prozessverläufe/ Anamnese und Diagnose/ Beginn der kollegialen Supervision

Datum: 09.01./10.01.2027 Dozentin: Nicole Witthoefft

Termin 2:

Thema: Störungsspezifische Intervention 1/ Vertiefung Gesprächspsychotherapie, Ein tiefes Verständnis der Mechanismen von Depression und Erschöpfung, Beratungskompetenz in der Gesprächspsychotherapie, Supervision

Datum: 20.02./21.02.2027 Dozent: Andreas Ritzenhoff

Termin 3:

Thema: Störungsspezifische Intervention (die Arbeit mit den Mechanismen von Angst und Somatisierung) Beratungskompetenz in der Gesprächspsychotherapie Teil 2

Datum: 20.03./21.03.2027 Dozent: Andreas Ritzenhoff

**Termin 4:**

Thema: Methodenvertiefung körperorientierte Arbeit/ Die Arbeit mit Trauma und Traumafolgestörungen/ Supervision

Datum: 24.04./25.04.2027 Dozentin: Nicole Witthoefft

Termin 5:

Thema: Psychodrama 1/vertiefende Methoden aus dem Psychodrama, u.a. Rollentausch, Doppeln, Perspektivwechsel, die Arbeit mit Symbolen

Datum: 12.06./13.06.2027 Dozentin: Svenja Uhrig

Termin 6:

Thema: Psychodrama 2/ kreative, erfahrungsorientierte Prozess in der therapeutischen Arbeit/ vertiefende Methoden aus dem Psychodrama Teil 2

Datum: 28.08./29.08.2027 Dozentin: Svenja Uhrig

Termin 7:

Thema: Die Arbeit mit Bindungsverletzungen, Scham und Selbstabwertung, Trauma Teil 2

Datum: 25.09./26.09.2027 Dozentin: Nicole Witthoefft

Termin 8:

Thema: Störungsspezifische Intervention: Persönlichkeitsstrukturen und Persönlichkeitsstörungen/ Krisenintervention/ Notfälle/ Suizidalität

Datum: 06.11./07.11.2027 Dozentin: Nicole Witthoefft

Termin 9: Prüfung/ Kolloquium

Datum: 04.12./05.12.2027 Dozenten: Nicole Witthoefft/ Andreas Ritzenhoff

Kursgebühren: 265,00€ pro Wochenende
Ratenzahlung ist möglich